

Согласовано:  
Директор школы № 21



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

8 мая 2024 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Бефстроганов из филе курицы         | 50/50  |
| Греча отварная                      | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/35   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |        |

| ОБЕД                                   | Выход |
|--|-------|
| Щи из св.капусты с карт. с филе курицы | 250/5 |
| Котлета рыбная с соусом                | 1/90  |
| Картофельное пюре                      | 1/150 |
| Напиток                                | 1/200 |
| Хлеб ржаной                            | 1/40  |
|  |       |
| Стоимость льготного комплекса 75-00    |       |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Булочка Фигурная                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |       |

Зав.производством

*Ковалев К.С.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20