Согласовано:
Директор школы №21

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

13 марта 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Бефстроганов из филе куры	50/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством (Виноградова)

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20