

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ

1 неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	382,1
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	659,2
Обед		
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	142,8
""КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	60	171,0
""КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	223,1
""СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	20,5
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	58,1
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	735	674,9
Полдник		
""МОЛОКО пастериз.в уп	200	122,8
""ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	144,1
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	266,9
Всего за день:		1601,0