

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ

1 неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/30	462,0
***БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	154,7
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	834,4
Обед		
***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	88,4
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***ПЛОВ	180/30	317,0
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
***НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	705	602,1
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	168,3
ФРУКТЫ	120	83,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	370	338,1
Всего за день:		1774,6