

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ

1 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	223,1
""ГУЛЯШ из филе кури	80	421,9
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	104,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	913,4
Обед		
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	187,9
""КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
""КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	112,8
""ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147,7
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	58,1
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	720	599,0
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	279,3
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	250	365,3
Всего за день:		1877,7