

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ

1 неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	309,6
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	78,6
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	508,1
Обед		
""БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	103,4
""КУРА (ФИЛЕ) ДУСУПА	5	13,3
""ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	110	126,4
""РИС ОТВАРНОЙ	150	221,7
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	760	584,7
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	60	316,7
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	402,7
Всего за день:		1495,5