

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №



МЕНЮ

11 января 2023 г.

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200/5
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Булочка школьная	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	200/5
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Булочка школьная	1/30
Обед	
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета Особая	1/60
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета Особая	1/60
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета Особая	1/60
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20