

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

4 неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	382,1
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	144,1
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	646,1
Обед		
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	250	140,0
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	60	171,0
***КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	223,1
***СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	20,5
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	740	687,8
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	100	338,0
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	300	424,0
Всего за день:		1757,9