

СОГЛАСОВАНО:
Директор



МЕНЮ

4 неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	228,8
***БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	193,7
***КАКАО С МОЛОКОМ	200	146,9
***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	117,9
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	687,3
Обед		
***СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	96,9
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	110	316,6
**РИС ОТВАРНОЙ	150	222,3
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	760	769,0
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	50	297,9
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	250	383,9
Всего за день:		1840,2