

СОГЛАСОВАНО:
Директор



МЕНЮ

4 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	80	207,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	104,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	515	639,1
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	88,4
КУРА ФИЛЕ Д/СУПА	5	13,3
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА с вит. С	200	132,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	705	573,9
Полдник		
СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	122,1
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	350	277,9
Всего за день:		1490,9