

СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНЮ

4 неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/40	472,5
***БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	194,1
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	58,1
***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	131
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	855,7
Обед		
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	142,8
***ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с гов.	180/30	278,5
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
***НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	700	604,7
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
Кондитерские изделия	60	271,2
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	360	427,0
Всего за день:		1887,4