

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 21



МЕНЮ

2 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147,7
""КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	112,8
""СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	20,5
""КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА с вит. С	200	112,6
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	78,6
Цена комплекса 75руб. Итого за завтрак:	500	531,6
Обед		
""ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	101,7
""ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	224,5
""МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
Цена комплекса 75руб. Итого за обед:	740	696,8
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	151,4
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75руб. Итого за полдник:	350	307,2
Всего за день:		1535,6