

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

3 неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	382,1
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	659,2
Обед		
***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	123,3
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***ПЛОВ	180/30	317,0
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	720	593,3
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	151,6
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	350	307,4
Всего за день:		1559,9