

СОГЛАСОВАНО:
Директор



МЕНЮ

3 неделя
Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/40	461,9
***БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	154,7
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	117,9
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	795,0
Обед		
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	140,0
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180/30	229,8
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
***НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	705	566,5
Полдник		
***СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	60	335,4
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	421,4
Всего за день:		1782,9