

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



## МЕНЮ

3 неделя  
Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ПЛОВ	200	351,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	628,8
<b>Обед</b>		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	88,4
КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ ПОРЦИОН	80	218,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	122,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА с вит. С	200	132,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	715	635,1
<b>Полдник</b>		
СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	60	256,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	342,5
Всего за день:		1606,4