

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

10 января 2025 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20