

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

12 апреля 2023 г.

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Бефстроганов из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Бефстроганов из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Михаил

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20