

Согласовано:  
/ Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

13 апреля 2023 г.

**четверг**

**1 смена**

**Одноразовое горячее питание**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

<b>КОМПЛЕКС 1</b>	<b>Выход</b>
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

**2 смена**

**Одноразовое горячее питание**

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

<b>КОМПЛЕКС 2</b>	<b>Выход</b>
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Фрукты	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

*В.М. (Многородов)*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20