

Согласовано:

Директор школы №



**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

20 апреля 2023 г.

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Фрукты	1/120
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

*М.И. (Минюрова)*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20