

Согласовано:



**МЕНИЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

22 января 2025 г.

среда

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------|
| Бефстроганов из филе кури <i>12/40</i> | 50/50 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/35 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|-------|
| Щи из св. капусты с карт. с филе кури <i>12/40</i> | 250/5 |
| Котлета рыбная с соусом | 1/90 |
| Картофельное пюре | 1/150 |
| Напиток <i>12/200. адика</i> | 1/200 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Булочка Фигурная | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав. производством

Еврейнов Е. Н.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20