

Согласовано:
Директор школы №



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

26 апреля 2023 г.

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Соус красный основной	1/30
Огурец соленый	1/30
Компот с вит. С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Соус красный основной	1/30
Огурец соленый	1/30
Компот с вит. С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе курицы	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароньы отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе курицы	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароньы отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе курицы	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароньы отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Викторова

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20