

Согласовано:

Директор школы №: *А.А. Платонова*

**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

28 апреля 2023 г.



**1 смена**

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Котлета Мясная	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Обед</b>	
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	КОМПЛЕКС 22
<b>Обед</b>	
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

*Т.Т. (Виноградова)*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20