

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №



МЕНЮ

2 неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	370,3
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75руб. Итого за завтрак:	505	647,4
Обед		
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	158,8
***КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
***ГУЛЯШ из филе кури	80	211,2
***РИС ОТВАРНОЙ	150	221,7
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75руб. Итого за обед:	730	724,9
Полдник		
	200	86
Выпечное изделие	60	157,6
Цена комплекса 75руб. Итого за полдник:	260	243,6
Всего за день:		1615,9