

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОШ № 21

К.А. Хватова



**Программа формирования культуры
здорового питания в СОШ № 21
на 2021-2024гг.**

Рыбинск, 2021

Паспорт программы формирования здорового питания в СОШ № 21

Наименование	Программа формирования здорового питания в СОШ № 21
Кадровое обеспечение программы	Директор школы, ответственный за питание в школе, медицинский работник, классные руководители, учителя-предметники, работники школьной столовой
Цели, задачи	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания. Задачи программы: - Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием. - Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, дискуссий). - Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья. - Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями. - Внедрение современных методов мониторинга состояния питания. - Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты	- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой. - Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей. - Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся. - Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании. - Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей. - Улучшить качество питания обучающихся и обеспечить его безопасность. - Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок. - Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.

Сроки и этапы реализации	<u>1 этап - Базовый - 2021 год:</u> - планирование реализации основных направлений программы; - создание условий для реализации программы; - начало реализации программы. <u>2 этап - Основной - 2022-2023 годы:</u> - поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами; - промежуточный мониторинг результатов; - корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами. <u>3 этап - Заключительный - 2024 год:</u> - завершение реализации программы; - мониторинг результатов; - анализ результатов.
Формы представления результатов программы	Ежегодный доклад – анализ ответственного за питание о деятельности школы по реализации программы.
Управление программой	Управление осуществляется администрацией школы.

Пояснительная записка

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Содержание программы

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1.	Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков, обедов; оформление льготного питания	Сентябрь	Классные руководители, ответственный по питанию.
2.	Совещание классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	В течение года	Классные руководители, ответственный по питанию.
3.	Осуществление ежедневного	В течение года	Администрация,

	контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.		ответственный по питанию, бракеражная комиссия
2. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся			
1.	Интегрирование занятий по правильному питанию со школьными предметами (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО).	В течение года	учителя - предметники
2.	Проведение классных часов по темам: «Красиво! Вкусно! Полезно!», «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровое питание - здоровая нация», «Традиции чаепития»	Сентябрь	Классные руководители
3.	Беседы по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб — всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	Октябрь	Классные руководители
4.	Конкурс плакатов среди учащихся 1-11 кл. «О вкусной и здоровой пище» Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	Ноябрь	Классные руководители
5.	Беседы с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье»	Декабрь	Классные руководители
6.	Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья!» Проекты: «Гигиена питания», «Меню на каждый день» «Пицца на любой вкус», «Что помогает нам расти».	Февраль	Классные руководители, зам. дир. по ВР
7.	Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов).	Март	Зав.библиотекой
8.	Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо?	Октябрь Февраль	Классные руководители. Ответственный по питанию
9.	Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках».	Апрель	Классные руководители, зам. дир. по ВР
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.			
1.	Проведение родительских собраний по темам: Совместная работа семьи и школы по «Здоровый ребёнок – ребёнок со	Сентябрь	классные руководители медработник,

	здоровой психикой». «Здоровая пища для всей семьи». «Учите детей быть здоровыми». «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». «Формирование здорового образа жизни младших школьников». Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний	Октябрь Декабрь Февраль Май	зам. дир. по УВР, Кл. руководители
2.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Педагог-психолог
3.	Встреча медработника с родителями «Личная гигиена ребенка»	Апрель	Медработник, классные руководители
4.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители